

平成 21 年 8 月 2 5 日

保護者の皆様

島根県立松江南高等学校
校長 松本 善美

新型インフルエンザの発生について（お願い）

本日、本校在学生徒 2 名が新型インフルエンザの疑いがあると医療機関で診断されました。

現在全校生徒の健康観察をしております。今後感染拡大の兆しがみえたときには、おつて連絡をいたします。

ご家庭におかれましても感染予防に努めていただきますようお願いいたします。

記

○今後の対応

- ・南高校のホームページもご覧ください。
- ・全校生徒の健康観察を実施し、症状があれば医療機関の受診をすすめています。
- ・うがい、手洗いの徹底など 感染予防に努めてください。
- ・ご家庭で健康観察をしていただき発熱等の症状があれば、登校・部活動を控え、医療機関で受診してください。（電話をしてから受診してください。）受診の際は感染拡大防止のために、マスクをつけ、公共交通機関の利用を避けてください。
- ・インフルエンザと診断された場合は、至急学校に連絡をお願いいたします。

○受診による欠席・早退について

- ・インフルエンザに関する医療機関受診のための欠席・早退は、出席停止の扱いとし、欠席・欠課とはなりません。

○インフルエンザ対策について

- ・裏面(島根県健康福祉部より)をよく読んで下さい。

新型インフルエンザに備えよう!

島根県

平成21年7月版

ブタのインフルエンザ H1N1 がヒトに感染し、さらにヒトからヒトへ感染するように変異して発生したのが「新型インフルエンザ」です。新しいウイルスであり、多くの人がこのウイルスに対する抗体を持っていないため、全世界で感染が広がっています。

新型インフルエンザは数十年周期で発生し大流行しており、いずれも多くの患者と死者が出ています。

今回の新型インフルエンザの病原性は中等度とされ、重症化する方は少ないようですが、多くの患者数が発生することで、医療機関の混乱や、食料供給・電気や水道などのライフラインへの影響が心配されています。

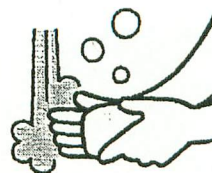
過去の新型インフルエンザ
1918年 スペインかぜ
1957年 アジアかぜ
1968年 香港かぜ

今から始める新型インフルエンザ対策

毎年流行する普通のインフルエンザの予防対策が、新型インフルエンザ対策につながります。

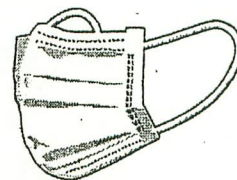
● 外から帰ったら、石けんで手洗い・うがい

ウイルスが付着した手で口や鼻をさわると、感染につながります。外から帰ったら、石けんを使って流水で丁寧に洗いましょう。



● 咳エチケット(人にうつさないために)

- ・ハンカチやティッシュで口を押さえ、周りの人から顔をそむけましょう。
- ・使ったティッシュはフタ付きのゴミ箱へすてましょう。
- ・咳やくしゃみがでる時は、必ずマスクをつけましょう。(マスクは、使い捨ての不織布製マスクを使いましょう。)



● 外出を控える

不必要な外出は避けましょう。特に集客施設や人混みへの外出を控えることが感染防止に役立ちます。

● 流行する前に食料などの備蓄を

新型インフルエンザの流行時には、必要なものが買えなくなる可能性もあります。なるべく外出しなくてすむように備蓄をしておきましょう。

新型インフルエンザに感染したら

● 受診する前に医療機関に連絡を

かかったからといって、すぐに医療機関を受診すると、待合室などでウイルスを広げてしまいます。

まずは受診する医療機関に電話をして、受診の指示を受け、マスクをして受診してください。

● 家族がかかったら

患者から家族に感染している可能性があるため、家族も外出を控えるようにお願いします。

- ・患者も家族もマスクをして、患者は別の部屋で療養しましょう。
- ・手洗いをしっかりと。患者が触った所は薄めた漂白剤か消毒用アルコールで消毒をしましょう。

● 保健所にご相談ください

受診する医療機関が分からないなど、新型インフルエンザに関するご相談は、各保健所(発熱相談センター)にご相談ください。

■保健所(発熱相談センター)

9:00~17:00(土日・祝日を除く)

《緊急の場合は、時間外でも受け付けます》

連絡先	電話番号
松江保健所	0852-23-1355
雲南保健所	0854-42-9635
出雲保健所	0853-21-1185
県央保健所	0854-84-9810
浜田保健所	0855-29-5557
益田保健所	0856-31-9550
隠岐保健所(島後)	08512-2-9900
隠岐保健所(島前)	08514-7-8121

■県庁健康推進課(発熱相談センター)

9:00~17:00(土日・祝日を除く)

連絡先	電話番号
県庁健康推進課	0852-22-6131